

中筋川ダム周辺の
☆見どころ☆



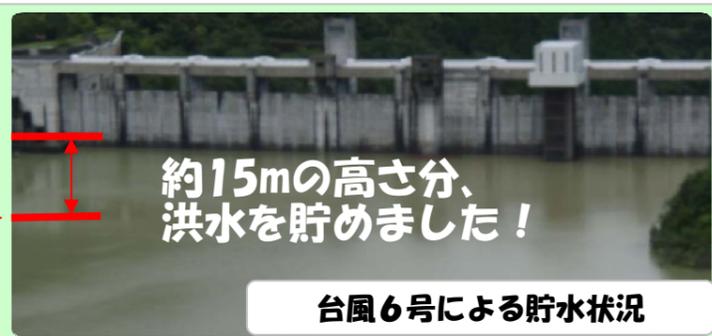
2011年10月発行



編集・発行 国土交通省 四国地方整備局
中筋川総合開発工事事務所

※台風6号が上陸した時※
中筋川ダムはたくさんの水を貯めました！

平成23年7月中旬に四国に上陸した台風6号では、
なんと管理開始以来の過去最高水位(87.07m)まで水を貯めました！！



普段はこの線
くらいの水の
高さなんだよ

約15mの高さ分、
洪水を貯めました！

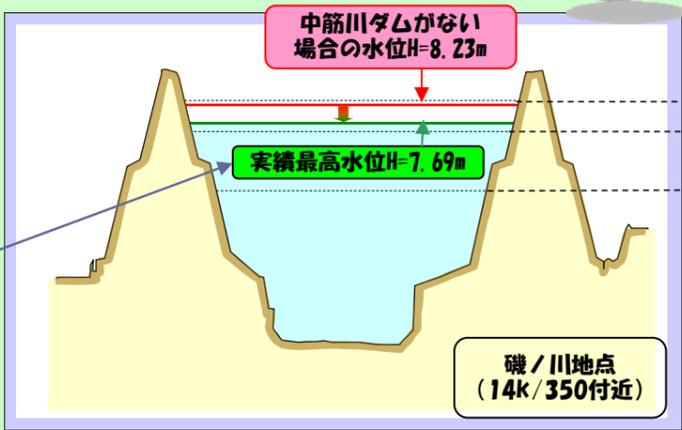
台風6号による貯水状況



ダムに水を貯めたことで...

川の水量が下げられて
洪水を防ぐことに役
立ったんだね。

ダム下流の増水を軽減
(約50cm)させる
ことができました。



排水ポンプ車も出動しました

台風6号の雨で増えた水路の水を川に
排出するためにポンプ車が出動！！
水路の水が溢れないようにポンプ車で水
を汲み上げていたんだよ。



排水ポンプ車の作業の様子

今後も皆様の安心・安全のために頑張っていきます！！

中筋川で見つけたよ③

シソ科ミストラノオ属
Eusteralis stellata (Lour.)
Panigrahi



湿地に生える1年草。
8~10月頃茎及び枝での先に
密な花穂を作って花をつける。
密に毛があって、花系には
まばらに短毛がある。
花穂は紫の淡色の花がたく
さん集まっているんだよ。
実は水田が減っているため、
高知県と環境省のレッドリス
トで準絶滅危惧種に指定されて
いる水田生重要種の1つ。

「ほたるっ子」に関するご意見・お問い合わせ、
横瀬川ダム工事見学をご希望の方はこちらまで

■中筋川総合開発工事事務所
高知県宿毛市平田町戸内1692-1
TEL: 0880-66-0142 FAX: 0880-66-1435
URL: http://www.skr.mlit.go.jp/nakasuji/
MAIL: nakasa60@skr.mlit.go.jp

中筋川ダム見学のお申し込みはこちらまで
■中筋川ダム管理庁舎
高知県宿毛市平田町黒川榑ヶ崎山5312-48
TEL: 0880-66-2501 FAX: 0880-66-2511
MAIL: nakasa52@skr.mlit.go.jp

Yoga ~ヨーガ~②

夏を満喫した分の疲れを取り除
きましょう♪今回は腰痛を緩和
するヨガです。

腕を伸ばした子供のポーズ(体と心をゆったりと)
①正座をして、ひざを肩幅に開き、両手をひざの外側の床に置きます。
②息を吐きながら、胸をひざに、頭を床につけるように上体を前へ倒します。
③両腕を前に伸ばし、背筋を伸ばします。

太鼓橋のポーズ(体軸をストレッチし呼吸を深める)
①仰向けになり、両膝を立てて足を肩幅に開きます。手の平は床に。
②息を吸いながら、手の平で床を押し、腰を持ち上げる。
(5呼吸ほどキープして下さい)
③息を吐きながら、ゆっくりと腰を床に戻します。

ワニのポーズ(腰のねじりと深い呼吸)
①仰向けになり、軸足を真っ直ぐ伸ばし、腰→胸→肩と3段階で体をねじる。
②息を吐きながら、足を交差して倒す。その際、顔は足と逆を向くように。
③肩→胸→腰と3段階で元に戻します。

赤ちゃんのポーズ(腰を伸ばす)
①仰向けになり、両膝を両手で抱える。
②ゆっくり呼吸をしましょう。



中筋川ダム管理庁舎での業務の紹介 今回は湖面巡視の紹介

湖面巡視

ダム管理庁舎では、職員が定期的にダム湖内をボートで見廻りをしています。ダムの堰堤のクラック(亀裂)がないか、水の状態・洪水後のゴミや流木等をどのぞいだい、擁壁等の破損などをチェックしています。今回、取材のため私達、編集員も同行してきました。(〇)v



巡視船だよ。8人まで乗れるんだって!!



ボートを降ろす場所。上の建物の中にボートを置いてあるんだよ。



左場所の拡大図(下から撮った写真)頑丈なロープで自動でボートを昇降させるんだ。



いざ、出発!! 初乗船の編集員達は少し、興奮気味(〇)



噴水の機械。現在は発電のため、止めてあるんだ。ごめんない。



途中、ブイがあり網がはってある。ゴミや流木等が放水口を詰まらせないためなんだって。



流木を拾いあげているところ。



ここは、魚道(ぎょどう)といって、魚類の通路として作られているんだ。



コンクリート等がくずれないか点検!



噴水の機械。現在は発電のため、止めてあるんだ。ごめんない。



ここはどこかな? なんと、オフィスをダム湖からボートより写した風景なんだ。(オフィス:洪水排水吐)



ボートから見上げる堤体は迫力がちがったよ!

湖面巡視同行の感想

- 〇見廻りという漠然としたイメージが、山際の斜面やダムの本体の状況をチェックする作業だということがわかった。
- 〇ダムの上流堰に魚道(ぎょどう)があり、環境や生物へ配慮している事がわかった。
- 〇思っていた以上にダム湖が広く、上流の奥まで見廻りに行く事がわかった。
- 〇オフィスが、思っていた以上に大きく、びっくりした。
- 〇ダムだけでなく、巡視のためには、ボートも点検したり維持したり大変だと思った。
- 〇同行した日が8月のため、とても暑く帰る頃には汗がしたたりおちてきた。反対に、冬はすごく寒いと思うので考えていた以上に大変な業務だと思った。
- 〇普段入れないダム湖の内部から船でダムの本体を見上げているのが新鮮だった。

◆総合防災訓練を実施しました◆



人工衛星

事務所

〇防災電話って?〇

災害時に電話が使えなくなった時でも人工衛星を通じて国交省の事務所間で連絡を取ることが出来る電話なんだ。



防災電話の設置の様子

9月1日の防災の日に総合防災訓練を実施しました。今年、東日本大震災を踏まえ、災害時の連絡手段の再確認を行いました。

〇まめ知識〇

9月1日がなぜ「防災の日」なのか?
この日は今から88年前の大正12年(1923年)9月1日に関東大震災が起こった日なんだ。昭和35年(1960年)にその日(9月1日)を「防災の日」に定めたのがこの日の始まりなんだよ。また9月は台風災害が多いこともあり、この日を「防災の日」にしたという話もあるんだ。



螢湖まつり

11月13日(日)
10:00~15:00
開催決定!!



親子で学ぼう! 防災のいろいろ

高知大学の大学教授による地震と津波に関する講義

防災のエキスパート・松尾氏による防災13カ条をふまえた分かりやすい漫談

宿毛消防署による救命訓練でAEDの使用法などを教えてください

大切な家族を地震から守る方法を一緒に考えましょう

楽しいイベントも盛りだくさん♪

「ドラ夢君」のふわふわドームも登場するよ!

ドラ夢君のお腹から中に入っちゃおう!

ヨガ界のアイドル・牧野氏が東京から来高!

楽しいヨガで心も体もリフレッシュ♪

たくさん取れるかな?!

降雨体験機及び土石流3D体感シアター

もち投げはもちろん、お菓子投げもあるよ

高知県警音楽隊によるコンサート

地元婦人会による【うまいもの市】も開催! 美味しい食べ物に舌鼓♪

他にもいろいろあるよ!



- 〇公共交通機関ご利用の方: JR平田駅~中筋川ダムまでの無料送迎バスあります
- 〇自家用車をご利用の方: 無料駐車場完備

みはら祭り

小雨がパラつく中、たくさんの方に来ていただきました♪



樂箱作りに挑戦! 上手に出来たかな?!

展示コーナーでは三原小学校4年生による写生大会の絵や、ダムのさまざまな表情の写真やパネルを紹介

8月15日(月)に三原村で開催されたお祭りに参加させていただきました。

たくさんのご来場ありがとうございました