



19 立石休憩所



29 伊尾木橋東詰休憩所



20 羽根公園公衆トイレ



30 ふささと屋敷トイレ



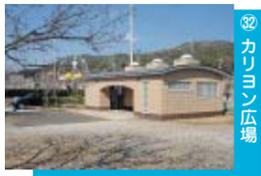
21 奈半利橋西公衆トイレ



31 安芸駅



22 奈半利国道出張所前



32 カリヨン広場



23 道の駅 田野駅屋



33 新城浜休憩所



24 安田町トランフィン27



34 穴内駅



25 安田町良心市



35 赤野休憩所



26 谷口農村公園



36 赤野駅



27 大山峠(旧道)



37 叶木休憩所



28 道の駅 大山



38 かつば市(せんだろ)

心をつなげて 四国はひとつ

四国のへんろ道を
世界文化遺産に

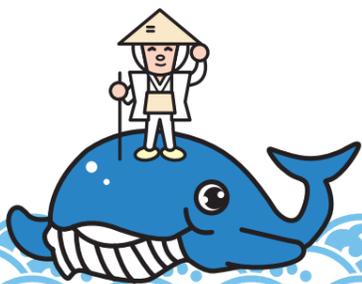
高知県商工会議所女性会連合会

高知東部

ほっMAP

高知県東部お遍路旅休憩マップ

風に吹かれて、
同行二人。



台風や大雨時の通行規制情報等をメールでお知らせしています。

送信される情報は国道55・493号の(予告)・規制・解除メールです。
登録方法は簡単!空メールを送るだけ。
アドレスはtosaka83@skr.mlit.go.jp
なお、登録に際しての注意事項は土佐国道事務所ホームページもしくは奈半利国道出張所へ確認してください。



歩き遍路をされて、道路に関して困ったことや、改善してほしいことをお気軽に連絡ください。

●問い合わせ先

奈半利国道出張所 TEL(0887)38-4414 / FAX(0887)38-6697
メールアドレス tosaka83@skr.mlit.go.jp

国土交通省土佐国道事務所
奈半利国道出張所

高知県商工会議所女性会連合会

安芸商工会議所女性会・高知商工会議所女性会・須崎商工会議所女性会・中村商工会議所女性会・宿毛商工会議所女性会・土佐清水商工会議所女性会



歩きお遍路旅「お疲れさまです!」

遍路旅をしていると、どこかでは休憩も必要です。暑い日差しの中で道を歩いていると、木陰で休憩したくなるものです。そこで、高知県東部地域(徳島県境から芸西村までの間、約97km)の国道55号沿いにある休憩所(屋根付き休憩所、トイレ、公衆電話)を示した地図を作ってみました。皆様の安全・安心な旅を祈っています。参考にして下さい。



1 道の駅 穴喰



10 ティーシューワールド



2 白浜ビーチハウス



11 東寺トイレ



3 生見東駐車場



12 海の駅 ところめ



4 相岡トンネル東詰休憩所



13 室戸市役所



5 ゴロゴロ休憩所



14 元大橋東詰休憩所



6 ヨトノイン休憩所



15 行当公園



7 入木管理所トイレ



16 道の駅 キラメッセ音



8 佐喜浜港上八入停



17 吉良川町並み駐車場



9 夫婦岩



18 吉良川西宮休憩所



高知東部休憩所一覧表

H.19.3現在

NO	距離標 (km)	間隔 (km)	休憩所	トイレ	多車種トイレ	ベビーカー	公衆電話
1	88.1		道の駅 穴喰	○	○	○	○
2	91.5	3.4	白浜ビーチハウス	○	○	○	○
3	93.9	2.4	生見東駐車場	○	○	○	○
4	95.1	1.2	相間トンネル東詰休憩所	○	○	○	○
5	99.93	4.83	ゴロゴロ休憩所	○	○	○	○
6	105.9	5.97	ヨドノイソ休憩所	○	○	○	○
7	107.9	2	入木管理所トイレ	○	○	○	○
8	112.3	4.4	佐喜浜港上バス停	○	○	○	○
9	116.9	4.6	夫婦岩	○	○	○	○
10	128	11.1	ディーブシーワールド	○	○	○	○
11	129.2	1.2	東寺トイレ	○	○	○	○
12	132.4	3.2	海の駅 とろむ	○	○	○	○
13	135.3	2.9	室戸市役所	○	○	○	○
14	137.25	1.95	元大橋東詰休憩所	○	○	○	○
15	139.4	2.15	行当公園	○	○	○	○
16	141	1.6	道の駅 キラメッセ室戸	○	○	○	○
17	144.1	3.1	吉良川町並み駐車場	○	○	○	○
18	145.15	1.05	吉良川西宮休憩所	○	○	○	○
19	146.17	1.02	立石休憩所	○	○	○	○
20	152.5	6.33	羽根公園公衆トイレ	○	○	○	○
21	159	6.5	奈半利横町公衆トイレ	○	○	○	○
22	159.3	0.3	奈半利国道出張所前	○	○	○	○
23	160.2	0.9	道の駅 田野駅屋	○	○	○	○
24	164.3	4.1	安田町 ドライブイン27	○	○	○	○
25	164.7	0.4	安田町 良心市	○	○	○	○
26	166.1	1.4	谷口農村公園	○	○	○	○
27	168.1	2	大山岬(旧道)	○	○	○	○
28	168.9	0.8	道の駅 大山	○	○	○	○
29	172.55	3.65	伊尾木橋東詰休憩所	○	○	○	○
30	174.3	1.75	ふるさと童謡トイレ	○	○	○	○
31	174.4	0.1	安芸駅	○	○	○	○
32	175.9	1.5	カリヨン広場	○	○	○	○
33	178.12	2.22	新城浜休憩所	○	○	○	○
34	178.5	0.38	穴内駅	○	○	○	○
35	181.5	3	赤野休憩所	○	○	○	○
36	182.2	0.7	赤野駅	○	○	○	○
37	183.38	1.18	叶木休憩所	○	○	○	○
38	185	1.62	かつば市(地場産センター)	○	○	○	○

とるば標識



高知東部 ほっMAP

高知東部お遍路旅休憩マップ

事前通行規制区間

■は該当区間です。
規制区間(8.9km)内が大
雨になると落石・土砂崩れ
の危険性が高くなる恐れ
があるため、連続雨量250mm
で一般国道55号を全面通行止
めします。
万が一の被害を未然に防
止するためのものですので、
ご協力よろしくお願い致し
ます。

ランドマーク距離標

距離標(キロ標、100m標)は、
国道の位置を示すもので、一
般国道55号は徳島県庁から
の距離を表示しています。
また、一般のドライバーやお
遍路さんなど歩行者からも目的
地への距離把握に利用されて
います。



ふれあい海道

ボランティアによる国道沿いの精
掃や花の植栽などの美化活動「ボ
ランティア・サポート・プログラム」の
愛称を「ふれあい海道」
マスコットは「あいか」
としています。

活動団体

- 東部地区で35団体です。
●ボランティアサポートプログラム団体
- 甲浦婦人会 ● 岡崎石油店 ● 佐喜浜地区常会 ● かつば ● KANRO ● 柳子会 ● つわぶき ● 室戸岬老人クラブ ● 黒潮会 ● 柳樹石材 ● 水尻フワクラブ ● 奈良師長寿会(さくら) ● 白梅の会 ● 武井石油店 ● 元保育所 ● 行当婦人会 ● 花さん・ヤング ● 吉良川花と緑の会 ● 羽根公民館「この指とまれ」 ● 羽根寿会 ● 奈半利町老人クラブ ● 青年大師 ● 奈半利中学校 ● 花いっぱい推進会 ● 安田たんぽぽ会 ● 土佐あき農協同組合 ● 土佐の名木不動のナギの木保存会 ● 樹安同窓会 ● 伊尾木老人クラブ ● 明世会 ● 川北公民館 ● AKIフラワーズ ● 竹内石油 ● 美しい里根浜クラブ ● 土佐ロイヤルホテル ● 柿の木 ● 交通安全協会 ● 芸西分会

