

自転車通勤は
良いことがたくさん。

あなたも

自転車通勤 してみませんか？



自転車通勤は
健康増進
につながります。



さらにっ！

自転車は渋滞
している車より…

**早く着いて
経済的！**

です。

発行 徳島地区渋滞対策協議会

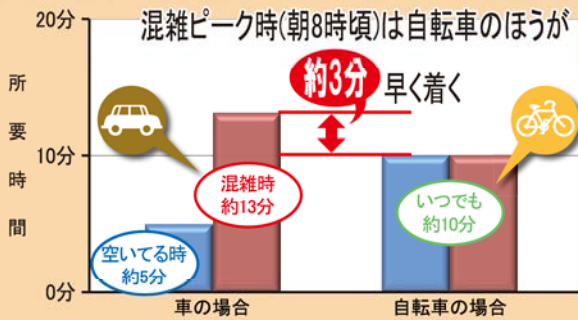
徳島大学、国土交通省四国地方整備局道路部、同徳島河川国道事務所、
国土交通省四国運輸局徳島運輸支局、徳島県、徳島県警察本部、
徳島市、藍住町、西日本高速道路(株)、本州四国連絡高速道路(株)

「自転車通勤

始めませんか？」



徳島IC⇒徳島本町交差点間(4.0km)の混雑・非混雑時別所要時間



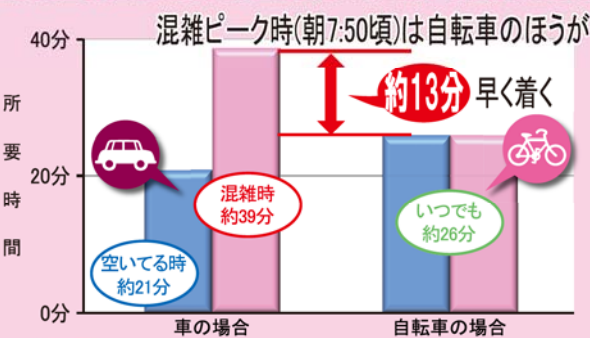
車より自転車の方が早く着くし、家計も大助かい!



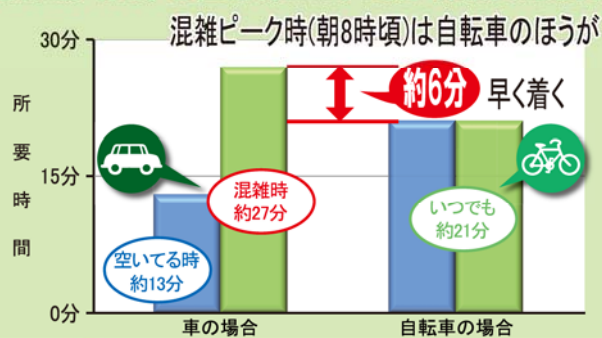
自転車利用でさらに
年間最大 約11,000円節約
1日あたり 約62.9kcal消費



国府町観音寺交差点⇒徳島本町交差点間(8.6km)の混雑・非混雑時別所要時間



勝浦川橋⇒徳島本町交差点間(6.1km)の混雑・非混雑時別所要時間



自転車利用でさらに
年間最大 約23,000円節約
1日あたり 約165.7kcal消費

自転車利用でさらに
年間最大 約16,000円節約
1日あたり 約132.8kcal消費

※所要時間はH27.4～H28.3の道路利用者の移動情報(プローブデータ)により分析した結果です。