

西部健康防災公園までのアクセス



アクセス所要時間

自動車で

神戸	徳島	美馬 IC	約 2 時間 20 分
岡山	坂出	西部健康防災公園	約 1 時間 50 分

※美馬 IC ～車で約 10 分

鉄道 (JR) で

東京駅	岡山駅	貞光駅	約 5 時間 20 分
新大阪駅			約 3 時間
岡山駅			約 2 時間
徳島駅			約 1 時間
高松駅			約 1 時間 20 分
高知駅			約 1 時間 20 分
松山駅	多度津駅		約 3 時間 20 分

※貞光駅～車で約 10 分

空港から自動車で

徳島阿波おどり空港	美馬 IC	約 1 時間 10 分
高知龍馬空港		約 2 時間
高松空港	西部健康防災公園	約 1 時間

※美馬 IC ～車で約 10 分

徳島県観光情報サイト 阿波ナビ
https://www.awanavi.jp/

にし阿波 剣山・吉野川観光圏
https://nishi-awa.jp/

美馬市観光案内
美馬観光ビューロー
TEL : 0883-53-8599
https://mimakankou.or.jp/

三好市観光案内
三好市観光協会
TEL : 0883-76-0877
https://miyoshi-tourism.jp/

周辺スポーツ施設案内

ラフティング



大歩危・小歩危の激流を 8 人乗りのゴムボートで下る人気のラフティング。ベテランリバーガイドがついているので、初心者でも安心して挑戦できます。

<三好市観光協会>
TEL : 0883-76-0877

貞光ゆうゆうパーク

吉野川河川敷に整備された、約 36,000 m² の野外スポーツ施設。パークゴルフ場は 27 ホールあり、道具の貸出しやプレイ料金も無料。子どもから大人まで楽しめます。

<道の駅貞光ゆうゆう館>
TEL : 0883-62-3121



ぶぶるパークみかも



吉野川沿いに設置された水辺の楽校です。サッカー場やパークゴルフなどのスポーツ施設、イベント用広場、芝生の遊戯広場、夏季に水遊びが楽しめる「じゃぶじゃぶ池」など、さまざまな設備が整っています。

<東みよし町産業課>
TEL : 0883-79-5339

つるぎ町観光案内
つるぎ町役場交流促進課
TEL : 0883-62-3111
https://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/

東みよし町観光案内
東みよし町役場産業課
TEL : 0883-79-5339
https://www.town.higashimiyoshi.lg.jp/

合宿しよう!

西部健康防災公園で

サッカー / 野球 / パークゴルフ / タッチラグビー
フットサル / グラウンド・ゴルフ / ヨガ ほか



西部健康 防災公園とは？

美馬市美馬リバーサイドパーク

サッカー・野球等のスポーツや健康づくりの運動ができる多目的広場とパークゴルフ場を備えており、ウォーキングやランニングのコースとして利用できるほか、周辺の水辺ではカヤック体験もできます。

多目的広場は、サッカー場として3面、野球場・ソフトボール場として3面利用できるほか、様々なイベントにも利用できます。パークゴルフ場は全36ホールの本格的なコースです。



西部防災館

本館の多目的室（15m四方）は、ヨガなどの軽度な運動やミーティングに利用できます。

別館の物資集積施設は、床面が砂入り人工芝の全天候型体育施設（40m四方）です。フットサル場として1面、テニスコートとして2面、ゲートボール場として2面の競技が可能であり、各種スポーツイベントにも利用することができます。



四国三郎の郷

オートキャンプ場は、コテージ10棟、キャンピングカーサイト4サイト、区画サイト41サイト、多目的に使える広場サイト25区画があり、特にコテージは様々な設備を備え、快適にお過ごしいただけます。（宿泊可能人数は、最大400人）施設内には、会議や集会など多目的に利用できる交流体験棟や売店があり、アウトドア用品の販売もしています。

また、全天候で利用できるバーベキューハウスを備えています。



三好市三野健康防災公園

パークゴルフ場は全18ホールの本格的なコースです。グラウンドは、サッカー（2面）や陸上（1面）のほか、子ども向けラグビーにも利用できます。また、陸上競技場はサッカー場としても使用可能です。

多目的グラウンドでは、野球場・ソフトボール場として2面利用できるほか、各種イベント会場としてもご利用いただいております。



- | | | | | |
|------|------------|--------|----------|--------|
| サッカー | ミニ・タッチラグビー | 陸上 | カヤック・カヌー | バーベキュー |
| 野球 | フットサル | ゲートボール | キャンプ | お風呂 |
| テニス | パークゴルフ | ヨガ | コテージ | |

お問い合わせ



美馬市美馬リバーサイドパーク
AMEMBO
<https://amembo.net/shizen.html>
TEL: 0883-55-2105



徳島県立西部防災館
<https://seibu-bousai.jp/>
TEL: 0883-55-2425



四国三郎の郷（徳島県立美馬野外交流の郷オートキャンプ場）
四国三郎の郷
<https://mimacamp.jp/>
TEL: 0883-55-2002



三好市三野健康防災公園
<https://www.miyoshi.shisetsu-info.jp/>
TEL: 0883-77-2248

	所属・役職・氏名等
顧問	美馬市長
	三好市長
	つるぎ町長
	東みよし町長
	徳島県県土整備部 県土強靱化担当部長
	国交省 徳島河川国道事務所 事務所長
市民団体等	AMEMBO 代表
	四国三郎の郷 施設長
	一般社団法人 そらの郷 常務理事
	一般財団法人 徳島県観光協会 理事長
	にし阿波の花火大会実行委員会 事務局長
	NPO 美馬体験交流の会 会長
	美馬市水辺の楽校運営協議会 会長
	吉野川オアシス株式会社 社長
有識者	徳島大学 人と地域共創センター 准教授 板東 正記
	徳島大学 環境防災研究センター 助教 松重 摩耶
行政機関	美馬市 経済部 観光交流課 課長
	美馬市 教育委員会 地域学習推進課 課長
	美馬市 建設部 都市政策課 課長
	三好市 産業観光部 観光課 課長
	三好市 教育委員会 社会教育課 課長
	三好市 建設部 管理課 課長
	つるぎ町 交流促進課 課長
	つるぎ町 管理防災課 課長
	東みよし町 産業課 課長
	東みよし町 建設課 課長
	三好ジオパーク推進協議会事務局 局長
	徳島県観光スポーツ文化部観光政策課 課長
	徳島県美馬地域連携事務所 所長
	国交省 徳島河川国道事務所 副所長
事務局	徳島県 県土整備部 河川政策課 課長
	国交省 徳島河川国道事務所 流域治水課長