

令和3年3月23日

「とくとく自転車 in とくしま」自転車通勤始めませんか？

～自転車通勤を促し、市内の渋滞緩和を目指します～

緊急事態宣言が発令され外出自粛が求められていた令和2年4月16日～5月14日、徳島市内では特に近距離移動が減少し、自動車交通量は約2割減少しました。その結果、市内各地の旅行速度が大幅に向上し、渋滞が緩和していたことが分かりました。

そこで徳島地区渋滞対策協議会では、外出自粛期間以外でも自動車交通量の減少および渋滞緩和の実現を目指し、「とくとく自転車 in とくしま」をスローガンに、自動車に代わる近距離移動手段として自転車の利用促進に取り組みます。

令和3年度は、現在自転車通勤をされている方から、通勤中の発見やおすすめ走行コース等通勤にまつわる写真を募集し、その中で自転車通勤の魅力が最も伝わる一枚を「マンスリーベストショット」として、徳島地区渋滞対策協議会 Twitter アカウントでご紹介します。

皆様からの素敵なご応募をお待ちしています。

【自転車通勤者 Twitter 紹介企画】概要

・実施期間

令和3年4月～令和4年3月（1年間試行）

・実施方法

自転車通勤にまつわる写真とコメントを下記メールアドレスへご投稿ください。

徳島地区渋滞対策協議会 とくとく自転車係：skr-ttkkjitensha@mlit.go.jp

※詳細は、ポスター【別紙1】又は徳島地区渋滞対策協議会 HP をご覧ください。

徳島地区渋滞対策協議会 Twitter @toku_jutaikyo
https://twitter.com/toku_jutaikyo

徳島地区渋滞対策協議会 HP

<http://www.skr.mlit.go.jp/tokushima/road/c/jutaikyo/ttkkjitensha/ttkkjitensha.html>



Twitter



HP

※本施策は、四国圏広域地方計画の広域プロジェクト「No.5地域の自立的・持続的発展に向けた「資国」産業競争力強化プロジェクト」の取組に関連します。

【問い合わせ先】

○主な問い合わせ先

国土交通省 四国地方整備局 徳島河川国道事務所

副所長（道路） 山岡 敏之（やまおか としゆき） TEL：088-654-2211

○ 計画課長 勝田 健史（かつた たけし） TEL：088-654-9612

※徳島地区渋滞対策協議会構成員

国土交通省四国地方整備局道路部、同徳島河川国道事務所、国土交通省四国運輸局徳島運輸支局、徳島大学、徳島県、徳島県警察本部、徳島市、藍住町、西日本高速道路(株)、本州四国連絡高速道路(株)

【オブザーバー】(一社)徳島県トラック協会、(一社)徳島県バス協会、徳島県タクシー協会、(一社)日本自動車連盟【事務局】国土交通省四国地方整備局徳島河川国道事務所計画課、徳島県県土整備部高規格道路課

自転車通勤で得られるメリット

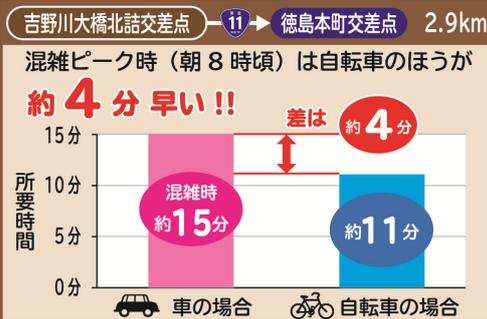
とくとく自転車 in とくしま

自転車通勤 始めませんか？



時間に “とく”

▶ 混雑時所要時間



自転車利用でさらに… 1日あたり（往復）約 **72.7 kcal** 消費



自転車利用でさらに… 1日あたり（往復）約 **126.9 kcal** 消費



自転車利用でさらに… 1日あたり（往復）約 **76.3 kcal** 消費

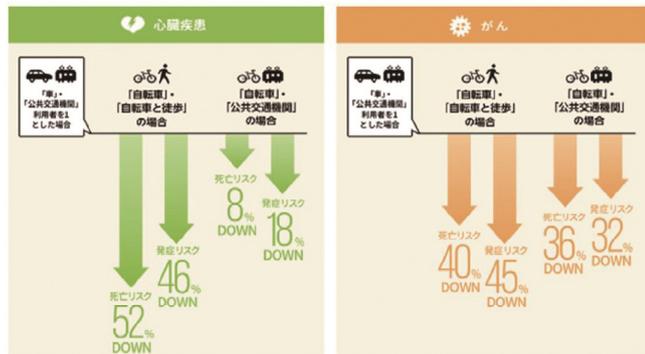
※自転車の速度：15km/h で算出 ※自動車の速度：ETC2.0データ（R1.4～R2.3）を用いて算出

健康に “とく”

自転車通勤でがんや心臓疾患による死亡・発症リスクが大幅ダウン!!

2017 年に発表されたイギリスの研究によると、自転車もしくは自転車および徒歩による通勤では、クルマや公共交通機関に比べて、がんによる死亡リスクが 40%、心臓疾患による死亡リスクが 52% も低いことが明らかにされています。

心臓疾患・がんによる死亡 / 発症リスク ▶
出典：自転車通勤導入に関する手引き（国土交通省）



発行 徳島地区渋滞対策協議会

徳島大学、国土交通省四国地方整備局道路部、同徳島河川国道事務所、国土交通省四国運輸局徳島運輸支局、徳島県、徳島県警察本部、徳島市、藍住町、西日本高速道路（株）、本州四国連絡高速道路（株）

徳島地区渋滞対策協議会
WEB サイト▶▶



【自転車通勤者 Twitter 紹介企画】ポスター

※徳島県庁、徳島市役所、徳島市内の商業施設やサイクルショップ等に設置予定



みんながクルマで通勤すると…

とくとく 自転車 in とくしま



自転車通勤の人が増えると…

時間に”とく”

お金に”とく”

健康に”とく”

環境に”とく”

あなたの自転車通勤の魅力を、周りに伝えてみませんか？

STEP 1 徳島県内で
自転車利用の
写真を撮影



徳島県内での自転車の走行風景、サイクリングコース、自転車走行中に見つけた面白い・楽しいものの写真

STEP 2 写真・コメントを
徳島河川国道事務所 HP
投稿ページ から
メールで投稿



【コメント】

夏はカエルがよく鳴いていたり、秋は稲刈り翌日の田んぼに鳥が集まっていたり…自転車通勤で気に入っているのは、季節の移り変わりが肌で感じられるところです。

写真・コメント
(状況や場所、感想等)の
投稿ページはこちら



STEP 3 徳島地区渋滞対策協議会
Twitter にて
マンスリーベストショットを
公開します。

マンスリーベストショット
選定基準

自転車通勤の魅力が
伝わること！

徳島地区渋滞対策協議会
公式Twitter
@toku_jutaikyo



みんなで守ろう「徳島県自転車の安全で適正な利用に関する条例」

・ヘルメットの着用 ・自転車の点検整備 ・損害賠償保険等への加入

発行 徳島地区渋滞対策協議会

徳島大学、国土交通省四国地方整備局道路部、同徳島河川国道事務所、国土交通省四国運輸局徳島運輸支局、徳島県、徳島県警察本部、徳島市、藍住町、西日本高速道路(株)、本州四国連絡高速道路(株)