

# 吉野川で遊ぼう！！



徳島県三好市  
祖谷溪の小便小僧

こんにちは。川遊び大好きアクティブ系河川管理者「遊び人のM」です。  
吉野川で遊ぼう！！では、自ら体験し、川を楽しみ、感じたことを発信します。  
第16回は「吉野川の温泉で癒やされる（大歩危・小歩危編）」です。

有名な祖谷溪の小便小僧は、祖谷街道の開設工事で残った岩の上に、かつて地元の子供たちや旅人が度胸試しをしたという逸話をもとに作られたそうです。※良い子は真似しないでね

カヤックやラフティング体験のあと、お風呂はどうするの？と質問がよくあります。3人のインストラクターに聞いてみました。



遊び人Mの師匠 弘田さん  
「俺は、喫茶店で水飲むとお腹痛くなるけど、川の水はいくら飲んでも平気」



まじめな友人N 長尾さん  
「お風呂の水は、もともと川から来てますよ。ちなみに冬でもサンダルです」



日高村 井上さん  
「エベレストに行くと、1か月以上お風呂に入れないよ」

・・・レベルが高すぎて参考になりません

という私もカヤックのあと、温泉につかって帰ろうとはならず、ポリタンクに入れた水を、頭からざぶざぶ浴びるだけでした。（ラフティング体験はシャワーが完備されています。）

そこで、大歩危・小歩危カヤックのあとに行けそうな日帰り温泉に行ってきました！

（温泉は「四国温泉88か所巡り <http://onsen88.info/>）を参考にさせていただきました。  
88か所巡ると「四国温泉神様」に認定されるそうです）

①第13番温泉札所「まんなか」(三好市山城町)



国道32号沿い、大歩危「まんなかの瀬」から徒歩10分。大浴場とテラス風の露天風呂があり、露天風呂からは大歩危峡を見ることができます。

風呂あがりに、JR四国の観光列車で人気の高い“四国まんなか千年ものがたり”に出会えました。

山城町は「ゲゲゲの鬼太郎」で正義の妖怪として有名な子泣きじじいの伝承地とされ「子泣きじじい」の碑が建てられています。

②第14番温泉札所「ホテル祖谷温泉」(三好市池田町)

ケーブルカーに乗って約200m下の祖谷川を望む露天風呂まで5分。傾斜角42度の断崖をゆっくりと景色を一望しながら下っていきます。湯の花が浮いた湯舟は白濁していて、源泉の証だそうです。ぬるめのお湯にのんびり1時間つかりました。

お風呂で一緒になった方にケーブルカーができる前、歩いて降りたときは、かなり大変だったとお聞きしました。



③第10番温泉札所「松尾川温泉」(三好市池田町)



源泉かけ流し、定員20名のちいさな名湯。湯は、ぬるぬる・とろとろで、観光客だけでなく、地元のおじさんが集まっている温泉です。



奥に大量の薪を発見。泉温が25℃なので加温してるそうですが、この薪で加温しているのでしょうか。

どの温泉も秘湯と呼ぶにふさわしい温泉だと思いましたが、大歩危から車で30分でいくことができます。今年は、カヤックのあとみんなを連れて温泉体験もしてみたいと思います。



お肌すべすべになりました