

川あそびガイド

しぜんいっぱい四万十川



川を知り安全に楽しもう!

渡川水系水難事故等防止連絡会
(事務局) 四国地方整備局 中村河川国道事務所 10880-34-7301

学 ぶ

しまんとがわ
四万十川の自然を学ぼう!

水辺の楽校(自然環境学習)

平成9年から四万十市(旧中村市)内の小学校高学年の児童を対象に、自然を教室に見立てた「水辺の楽校」を開催しています。

専門の講師による水生生物の生態や捕獲、植物や石の標本づくり、釣り体験等を通じて自然環境の大切さを学びま

四万十川「水中探偵団」・「水際探偵団」

四万十川流域住民ネットワークの主催する「水中探偵団」では、シュノーケリングによる水生生物調査や急流くだり、着衣水泳、水難事故防止学習などを通じて、子どものための安全な水中学習を行っています。また、「水際探偵団」では、カヌーを使った水際の清掃活動などを通じて、美しい四万十川を愛する心を育てていま

遊 ぶ

しまんとがわ
四万十川と楽しく遊ぼう!

みる 箱めがねで水中をのぞいてみよう。四万十川には小さな生き物がたくさん住んでいる



さわ 河原には変わった形や色の石がたくさんあるよ。自分だけのとくつな石を見つけてみよう!



およ 川の流れを楽しもう。プールや海とはちがう感動体験がまっているぞ!



四万十川の自然を水上から楽しんでみよう。

知 る

かわいまえ
川に行く前に川に着いたら

① 川に行く前の確認

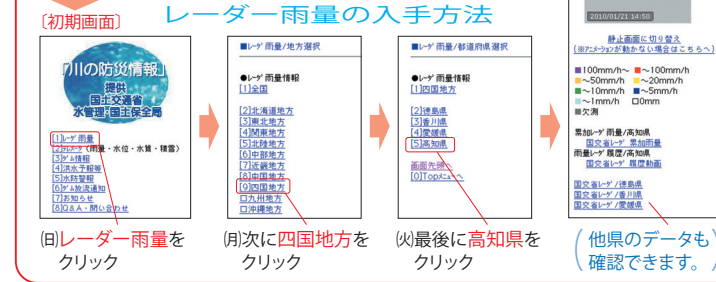
- テレビ、新聞、インターネットの天気予報で、行き先の天気を調べよう。
- 裏の地図を参考に、行き先の危険な場所を調べ、安全な行動計画を立てよう。

② 川に着いてからの確認

- 川に関するかんぱんがあれば確認しよう。
- 地元の人がいれば、川のとくちょうを教えてもらおう。
- けいたい電話で川上の天気を確認しよう。

川の防災情報

リアルタイムの雨量と水位を知りたい時は 携帯電話でアクセス!
<http://i.river.go.jp/> (提供) 国土交通省水管理・国土保全局



緊急時連絡先 警察 110 消防・救急 119

守 る

かわとき
川あそびの時の大切な約束

- (日) 天気予報を確認しよう
- (月) 警報が出ていないか確認しよう
- (火) 体調もチェックしよう
- (水) 正しい服装をしよう
- (木) お家の人に行動予定を伝えよう
- (金) 大人と一緒に出かけよう
- (土) 危ない所へは近づかない
- (祭) 危ないと感じたらやめる
- (祝) ひとりでは遊ばない
- (自) ゴミは持って帰ろう

川あそびの服装

水に入るとき

- ライフジャケット
- ぬれてもよいふく
- ぬれてもよいうんどうぐつなど
- ビーチサンダルはぬげてきけんなので使用しない

かわらや水辺であそぶとき

- ぼうしをかぶる
- ぐん手をすする
- うごきやすいふく
- ぬれてもよい歩きやすいくつ

注 意

かわきけんぼしよ
川には危険な場所があります
川あそびの時には注意しましょう!

いつも流れが速いところは、見えない岩や深みが多いので注意しよう!

ダム放流中や大雨で増水している時の沈下橋は通行しないで!
● 流れにのみこまれる
……増水した川に流される

沈下橋からの飛び込みには気を付けて!

川底の形を下流から見れば!
● 川底は複雑な形状をしているよ。
● 場所によって水の流れや水温が変化するよ。
● 川の流れや形状は日によって変化するよ。

川で泳ぐとき、魚釣りをするときはとくに注意しよう。

流れがうずまいている場所には近づかないで!
● 流れのうずまきこまれる

水温の変化に注意しよう!

橋の周りではおよがないで!
● 急な深みで足をとられておぼれる
● 流れが速く流される

水ぎわを歩くときは足下に気を付けて! 魚釣りは安全な場所です!
● 水ぎわの石や岩ですべる
● 石や岩に足がひっかけたり転倒する

おぼれた人を見つけても、水の中に助けに入らないで!
● おぼれた友達を救助に向かいおぼれる

おぼれた人を見つけても、ぜったいに水の中へ助けに行かない!

約束

- ① まず、大きな声で大人の人を呼びにいこう。
- ② つぎに、陸の上から近くにある、浮く物を投げてあげよう!

● そのほか…
発泡スチロールダンボール
サッカーボール
ペットボトル うきわ など

ロープの投げ方
投げかける前に「ロープ!」と合図をして、おぼれている人の少し下流に落ちるように投げます。

ロープの受け方
受けとる人は息ができるように、あおむけで持ちましょう。

備えておきたい救命具(スローバック)
バッグの中に水に浮くロープが入った道具です。
おぼれた人を助けたとき

救 う

もしもおぼれたら…
安全な助け方

おぼれそうになったら

- まず心をおちつけよう。
- 体温を守り体力を残すために服は脱がないで!
- あおむけで浮き、つかめるものがあれば、つかむ。

流されてしまった時

- 足と目を下の方へ向け、少しづつ浅い岸の方へ。

川で泳ぐとき、魚釣りをするときにはとくに注意しよう。

川で泳ぐとき、魚釣りをするときにはとくに注意しよう。

《四万十川で事故の多い行動》

行動	事故件数 (H11~H21)
水中	18
魚釣り	14
通行中	10
水遊び	8
大雨放流中	6
ボート遊び	4
遊歩道中	2
作業中	2
その他	2