

		選定地名	取得方法	スタンプ取得場所（GPS）	二次元コード設置場所	現地特典
徳島県コース	1	スリル満点！海上45mより見下ろす迫力の渦潮	併用※1	渦の道（大鳴門橋遊歩道）周辺		○
	2	絶景！鳴門海峡を一望できるレストラン	GPS	レストラン 「カリフォルニア・テーブル」周辺		
	3	水面から望むケンチョピアと眉山の風景	GPS	ひょうたん島周遊船の乗り場周辺		
	4	眉山ロープウェイから望む水都徳島の風景	二次元コード (QRコード)		眉山ロープウェイ周辺	
	5	四季を体感できる県立神山森林公園イルローザの森	GPS	神山森林公園周辺		
	6	眼下に広がる悠久の大河「四国三郎 吉野川」	GPS	岩の鼻展望台周辺		
	7	自然の造形美 阿波の土柱	GPS	阿波の土柱展望台周辺		○
	8	灯籠に浮び上がる うだつの町並み	GPS	脇町うだつの町並み周辺		
	9	本楽寺の枯山水と雄大な吉野川のコラボレーション	GPS	蓮華山 本楽寺周辺		
	10	二層うだつと鎧絵が際立つ うだつの町並み	GPS	貞光二層うだつの町並み周辺 (織本屋を含む)		○
	11	天に向かって大きな枝を広げた「加茂の大クス」	併用※1	大楠公園（加茂の大クス）周辺	大楠公園駐車場	
	12	大空へテイクオフ！水の丸ふれあい公園	GPS	水の丸ふれあい公園周辺		
	13	船上から満喫する大歩危峡の渓谷美	GPS	大歩危峡観光遊覧船 乗り場周辺 (大歩危峡まんなか)		○
	14	日本の秘境 奥祖谷二重かずら橋	GPS	奥祖谷二重かずら橋周辺		
	15	西日本第二の高峰剣山からの大パノラマ	GPS	剣山山頂周辺		
	16	紀伊水道から阿讃山脈まで広がるパノラマビュー	GPS	大川原高原周辺		
	17	西日本最長ロープウェイからの和歌山まで望める雄大な眺め	GPS	太龍寺ロープウェイ周辺		
	18	平等寺から眺めるお大師さん	GPS	白水山 医王院 平等寺周辺		
	19	薬王寺から一望する「日和佐」の町並み	GPS	医王山 無量寿院 薬王寺周辺		
	20	潮の満ち引きで姿を変える「松ヶ磯」	GPS	牟岐町モデル木造施設 「モラスコむぎ」周辺		○
	21	海中観光船による竹ヶ島海中公園幻想クルーズ	GPS	海中観光船ブルーマリン乗場周辺		○

		選定地名	取得方法	スタンプ取得場所（GPS）	二次元コード設置場所	現地特典
高知県コース	22	四国の先っちょ 大地の誕生を見守る室戸岬灯台	GPS	室戸岬 灌頂ヶ浜周辺		○
	23	モネの庭 3つの庭の風景	GPS	「モネの庭」マルモッタン 周辺		○
	24	美しく広がる太平洋と青空 海に浮かぶ絶景レストラン	GPS	琴ヶ浜野外劇場を含む周辺		
	25	玉織姫にまつわる平家伝説が眠る「轟の滝」	GPS	轟の滝展望所周辺		
	26	龍馬と眺める太平洋と桂浜	GPS	桂浜公園周辺		
	27	歴史を感じる高知城天守と城下の眺め	併用※1	高知城～県立高知城歴史博物館周辺	高知城歴史博物館(1階エントランス/3階展望ロビー)	
	28	ゆとりすとパークおおとよからのパノラマの雲海	GPS	ゆとりすとパークおおとよ周辺		
	29	碧の秘境 にこ淵	併用※1	にこ淵周辺	情報掲示板 (にこ淵遊歩道入ってすぐ)	○
	30	仁淀ブルーを堪能できる安居渓谷 水晶淵	併用※1	いけがわ439（よさく）交流館 周辺	水晶淵駐車場	
	31	雄大で圧倒的な姿の中津渓谷 雨竜の滝	併用※1	中津渓谷 雨竜の滝周辺	遊歩道入口（えびす茶屋付近）	
	32	天空の遊び場「四国カルスト」	GPS	姫鶴荘周辺		○
	33	「手を伸ばせば届きそう！」天狗高原の満天の星空	GPS	高原ふれあいの家 天狗荘周辺		
	34	おちゃくりカフェから眺める四万十川	GPS	shimantoおちゃくりcafé周辺		
	35	ここでしか味わえない日本最後の清流で行うカヌー体験	併用※1	四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ 周辺	「かわらっこ」玄関前	○
	36	四万十川河畔から眺めるヤナギ林と一面の菜の花	GPS	四万十川河川敷 (入田ヤナギ林) 周辺		
	37	ありのままの自然にアートを感じる砂浜美術館	GPS	砂浜美術館 (高知県黒潮町・入野の浜) 周辺		
	38	四季の山野草が彩りをそえる星ヶ丘公園	GPS	星ヶ丘公園(ヒメノボタンの里)周辺		
	39	ウミガメも選んだ白い砂浜 「大岐の浜」	GPS	大岐の浜中央 東屋周辺		
	40	海の秘境クルーズ 黒潮による造形美「足摺岬」	GPS	伊佐漁港（遊覧船乗り場） / 足摺岬周辺		
	41	弘法大師も見落とした？船で渡る見残し奇岩パーク	GPS	桜浜海水浴場周辺		
	42	宿毛湾のだるま夕日と咸陽島	GPS	宿毛リゾート椰子の湯周辺		
	88	観光列車で満喫する四国の海・山・川	GPS	江川崎駅 (しまんトロッコ乗車駅) 周辺		

※1 GPSと二次元コード（QR）のどちらでもスタンプ取得可能です

		選定地名	取得方法	スタンプ取得場所（GPS）	二次元コード設置場所	現地特典
愛媛県コース	43	連なる断崖絶壁と太平洋の広大な海原を一望	GPS	高茂岬周辺		
	44	季節風から暮らしをまもる石垣の里 外泊	GPS	外泊 石垣の里周辺		
	45	耕して天に至る 遊子水荷浦段畑	GPS	遊子水荷浦段畑周辺		
	46	四季折々に楽しめる渓谷美 成川渓谷	GPS	成川渓谷休養センター周辺		
	47	自然が創り出した華麗な姿の雪輪の滝	併用※1	滑床渓谷 雪輪の滝周辺	雪輪の滝展望台	○
	48	静寂に包まれた美しい苔庭	二次元コード（QRコード）		「こけむしろ」店舗入口	
	49	屋形船で味わう臥龍淵と不老庵	GPS	大洲まちの駅あさもや周辺		
	50	内子の伝統文化が薫るどこか懐かしい風景	GPS	八日市・護国の町並み周辺 （木蠟資料館 上芳我邸 を含む）		
	51	八幡浜市向灘の段々畑	GPS	道の駅・みなとオアシス 「八幡浜みなと」周辺		
	52	四国最西端 豊予海峡を見守る佐田岬灯台	GPS	椿山展望台周辺		
	53	勝山にそびえ立つ松山城から松山市街を一望	併用※1	松山城周辺	松山城ロープウェイ・リフト駅舎1F / 松山城天守きっぷ売り	
	54	日本最古といわれる道後のシンボル「道後温泉本館」	GPS	道後温泉本館周辺		
	55	市道を走る渡し船「三津の渡し」	GPS	三津の渡し / 三津浜港ターミナル周辺 （※有料駐車場利用を推奨）		
	56	船上から楽しむ来島海峡急流	二次元コード（QRコード）		遊覧船 乗船受付カウンター	
	57	亀老山山頂から望む来島海峡	二次元コード（QRコード）		展望台入口周辺	
	58	サイクリストの聖地と多々羅大橋	GPS	道の駅 多々羅しまなみ公園周辺		
	59	離島からのんびりとのぞむ穏やかな瀬戸内の風景	GPS	インランド・シー・リゾート フェスバ周辺		
	60	石鎚山系と隠灘の多島美をぐるっと満喫	GPS	休暇村瀬戸内東予周辺		○
	61	厳寒の氷像アート「白猪の滝」	GPS	白猪の滝周辺		○
	62	自然が創り出した芸術の世界「滑川渓谷」	GPS	滑川渓谷周辺		○
	63	霊峰石鎚の真正面 ～史跡横峰寺道から名勝星ヶ森へ～	併用※1	石鈇山 福智院 横峰寺周辺	横峰寺 納経書	
	64	霊峰石鎚山・西日本最高峰からの眺望	GPS	石鎚山周辺（土小屋、石鎚登山ロープウェイを含む）		
	65	東洋のマチュピチュ「マイントピア別子 東平地区」	GPS	マイントピア別子(端出場ゾーン)周辺		○
	66	三島公園から眺める日本一の製紙工場群と瀬戸内海	GPS	三島公園周辺		

		選定地名	取得方法	スタンプ取得場所（GPS）	二次元コード設置場所	現地特典
香川県コース	67	まるでヨーロッパの古城のような豊稔池堰堤	GPS	豊稔池遊水公園周辺		
	68	琴弾山から望む寛永通宝「銭形砂絵」	GPS	県立 琴弾公園 銭形展望台周辺		
	69	絶景のパワースポット「天空の鳥居」からの眺め	GPS	稲積山展望台周辺		
	70	日の入り前のマジックアワー「父母ヶ浜の夕日」	GPS	父母ヶ浜周辺		○
	71	紫雲出山山頂からの瀬戸内海の多島美	GPS	紫雲出山山頂周辺	遺跡館内※2	○※2
	73	聖通寺山山頂からの瀬戸内海と瀬戸大橋	二次元コード（QRコード）		レストラン「クローチェ」内	
	74	雄大な瀬戸大橋を絵画のように観賞	GPS	東山魁夷せとうち美術館周辺		
	75	瀬戸内海と屋島、高松市街を一望	併用※1	花樹海周辺	8Fフロント	
	76	天使の散歩道 エンジェルロード	GPS	エンジェルロード周辺		
	77	四方指からぐるっと見渡す瀬戸内海	GPS	四方指・大観望展望台周辺		
	78	「絶景を巡る離島の空旅」 寒霞渓ロープウェイ	併用※1	寒霞渓ロープウェイ山頂駅周辺	寒霞渓ロープウェイ/山頂駅	○
	79	特別名勝「栗林公園」	併用※1	栗林公園周辺	栗林公園観光事務所 讃岐民芸館(新民芸館)	
	80	屋島 獅子の霊巖からの夕景	GPS	屋島 獅子の霊巖展望台周辺		
	81	大串半島から望む穏やかな瀬戸内海	GPS	大串自然公園芝生広場周辺		
	82	ゴルフファーマーだけのものじゃない！瀬戸内の風景	GPS	志度カントリークラブ（レストラン）周辺		
	83	海上からの大地の歴史探訪！瀬戸内ジオサイト	GPS	東かがわ観光船協会 てんぐ邸周辺		
	84	讃州井筒屋敷と引田の歴史的まち並み	GPS	讃州井筒屋敷、かめびし屋付近		
	85	「木と暮らす」ことを伝える、緑が気持ちの良い空間	GPS	キトクラスカフェ周辺		
	86	まんのう町に伝わる竜伝説「昇竜の滝」	GPS	昇竜の滝周辺		
	87	朝日に輝く金刀比羅宮 御本宮	GPS	遠くに讃岐富士を望める展望台周辺		

※1 GPSと二次元コード（QR）のどちらでもスタンプ取得可能です

※2 山頂までの車道通行止めに伴い、11/25～12/26は施設休館となります

コース			表示名	取得方法	スタンプ取得場所
道の駅コース	徳島県	1	貞光ゆうゆう館	GPS	道の駅「貞光ゆうゆう館」建物内
		2	鷺の里	GPS	道の駅「鷺の里」建物内
		3	穴喰温泉	GPS	道の駅「穴喰温泉」建物内
		4	どなり	GPS	道の駅「どなり」建物内
		5	にしいや	GPS	道の駅「にしいや」建物内
		6	わじき	GPS	道の駅「わじき」建物内
		7	公方の郷なかがわ	GPS	道の駅「公方の郷なかがわ」建物内
		8	もみじ川温泉	GPS	道の駅「もみじ川温泉」建物内
		9	温泉の里神山	GPS	道の駅「温泉の里神山」建物内
		10	藍ランドうだつ	GPS	道の駅「藍ランドうだつ」建物内
		11	三野	GPS	道の駅「三野」建物内
		12	日和佐	GPS	道の駅「日和佐」建物内
		13	第九の里	GPS	道の駅「第九の里」建物内
		14	大歩危	GPS	道の駅「大歩危」建物内
		15	ひなの里かつうら	GPS	道の駅「ひなの里かつうら」建物内
		16	みまの里	GPS	道の駅「みまの里」建物内
		17	いたの	GPS	道の駅「いたの」建物内
		18	くるくるなると	GPS	道の駅「くるくるなると」建物内
	香川県	1	瀬戸大橋記念公園	GPS	道の駅「瀬戸大橋記念公園」建物内
		2	津田の松原	GPS	道の駅「津田の松原」建物内
		3	ことひき	GPS	道の駅「ことひき」建物内
		4	ふれあいパークみの	GPS	道の駅「ふれあいパークみの」建物内
		5	小豆島オリーブ公園	GPS	道の駅「小豆島オリーブ公園」建物内
		6	小豆島ふるさと村	GPS	道の駅「小豆島ふるさと村」建物内
		7	空の夢もみの木パーク	GPS	道の駅「空の夢もみの木パーク」建物内
		8	みろく	GPS	道の駅「みろく」建物内
		9	しおのえ	GPS	道の駅「しおのえ」建物内
		10	滝宮建物周辺	GPS	道の駅「滝宮建物周辺」建物内
		11	ことなみ	GPS	道の駅「ことなみ」建物内
		12	恋人の聖地うたづ臨海公園	GPS	道の駅「恋人の聖地うたづ臨海公園」周辺
		13	とよはま	GPS	道の駅「とよはま」建物内
		14	たからだの里さいた	GPS	道の駅「たからだの里さいた」建物内
		15	大坂城残石記念公園	GPS	道の駅「大坂城残石記念公園」建物内
		16	ながお	GPS	道の駅「ながお」建物内
		17	香南楽湯	GPS	道の駅「香南楽湯」建物内
		18	源平の里むれ	GPS	道の駅「源平の里むれ」建物内

コース		表示名	取得方法	スタンプ取得場所
道の駅 コース	愛媛県	1 佐田岬半島ミュージアム	GPS	道の駅「佐田岬半島ミュージアム」建物内
		2 マイントピア別子	GPS	道の駅「マイントピア別子」建物内
		3 日吉夢産地	GPS	道の駅「日吉夢産地」建物内
		4 ひろた	GPS	道の駅「ひろた」建物内
		5 ふたみ	GPS	道の駅「ふたみ」建物内
		6 内子フレッシュパークからり	GPS	道の駅「内子フレッシュパークからり」建物内
		7 伊方きらら館	GPS	道の駅「伊方きらら館」建物内
		8 きなはい屋しろかわ	GPS	道の駅「きなはい屋しろかわ」建物内
		9 みしょうMIC	GPS	道の駅「みしょうMIC」建物内
		10 今治湯ノ浦温泉	GPS	道の駅「今治湯ノ浦温泉」建物内
		11 虹の森公園まつの	GPS	道の駅「虹の森公園まつの」建物内
		12 広見森の三角ぼうし	GPS	道の駅「広見森の三角ぼうし」建物内
		13 伯方S・Cパーク	GPS	道の駅「伯方S・Cパーク」建物内
		14 今治市多々羅しまなみ公園	GPS	道の駅「今治市多々羅しまなみ公園」建物内
		15 しまなみの駅御島	GPS	道の駅「しまなみの駅御島」建物内
		16 小松オアシス	GPS	道の駅「小松オアシス」建物内
		17 みかわ	GPS	道の駅「みかわ」建物内
		18 清流の里ひじかわ	GPS	道の駅「清流の里ひじかわ」建物内
		19 よしうみいきいき館	GPS	道の駅「よしうみいきいき館」建物内
		20 風早の郷風和里	GPS	道の駅「風早の郷風和里」建物内
		21 みま	GPS	道の駅「みま」建物内
		22 小田の郷せせらぎ	GPS	道の駅「小田の郷せせらぎ」建物内
		23 うわじまきさいや広場	GPS	道の駅「うわじまきさいや広場」建物内
		24 霧の森	GPS	道の駅「霧の森」建物内
		25 八幡浜みなっと	GPS	道の駅「八幡浜みなっと」建物内
		26 どんぶり館	GPS	道の駅「どんぶり館」建物内
		27 天空の郷さんさん	GPS	道の駅「天空の郷さんさん」建物内
		28 なかやま	GPS	道の駅「なかやま」建物内
	高知県	1 大杉	GPS	道の駅「大杉」建物内
		2 すくも	GPS	道の駅「すくも」建物内
		3 大月	GPS	道の駅「大月」建物内
		4 四万十大正	GPS	道の駅「四万十大正」建物内
		5 ゆすはら	GPS	道の駅「ゆすはら」建物内
		6 南国風良里	GPS	道の駅「南国風良里」建物内
		7 美良布	GPS	道の駅「美良布」建物内
		8 布施ヶ坂	GPS	道の駅「布施ヶ坂」建物内
		9 キラメッセ室戸	GPS	道の駅「キラメッセ室戸」建物内
		10 土佐和紙工芸村	GPS	道の駅「土佐和紙工芸村」建物内
		11 土佐さめうら	GPS	道の駅「土佐さめうら」建物内
		12 大山	GPS	道の駅「大山」建物内
		13 かわうその里すさき	GPS	道の駅「かわうその里すさき」建物内
		14 あぐり窪川	GPS	道の駅「あぐり窪川」建物内
		15 木の香	GPS	道の駅「木の香」建物内
		16 めじかの里土佐清水	GPS	道の駅「めじかの里土佐清水」建物内
		17 やす	GPS	道の駅「やす」建物内
		18 633美の里	GPS	道の駅「633美の里」建物内
		19 田野駅屋	GPS	道の駅「田野駅屋」建物内
		20 ビオスおおがた	GPS	道の駅「ビオスおおがた」建物内
		21 四万十とおわ	GPS	道の駅「四万十とおわ」建物内
		22 なぶら土佐佐賀	GPS	道の駅「なぶら土佐佐賀」建物内
		23 よって西土佐	GPS	道の駅「よって西土佐」建物内
		24 なかとさ	GPS	道の駅「なかとさ」建物内
		25 まきのさんの道の駅・佐川	GPS	道の駅「まきのさんの道の駅・佐川」建物内
		26 東洋町	GPS	道の駅「東洋町」建物内