

Yoga

～ヨーガ～ 特別編

午前と午後の2回にわたり、
ヨガ講座を開催しました。
多くの方に集まっていただ
き、みんなで、青空の下、体
を動かしリフレッシュするこ
とが出来ました♪

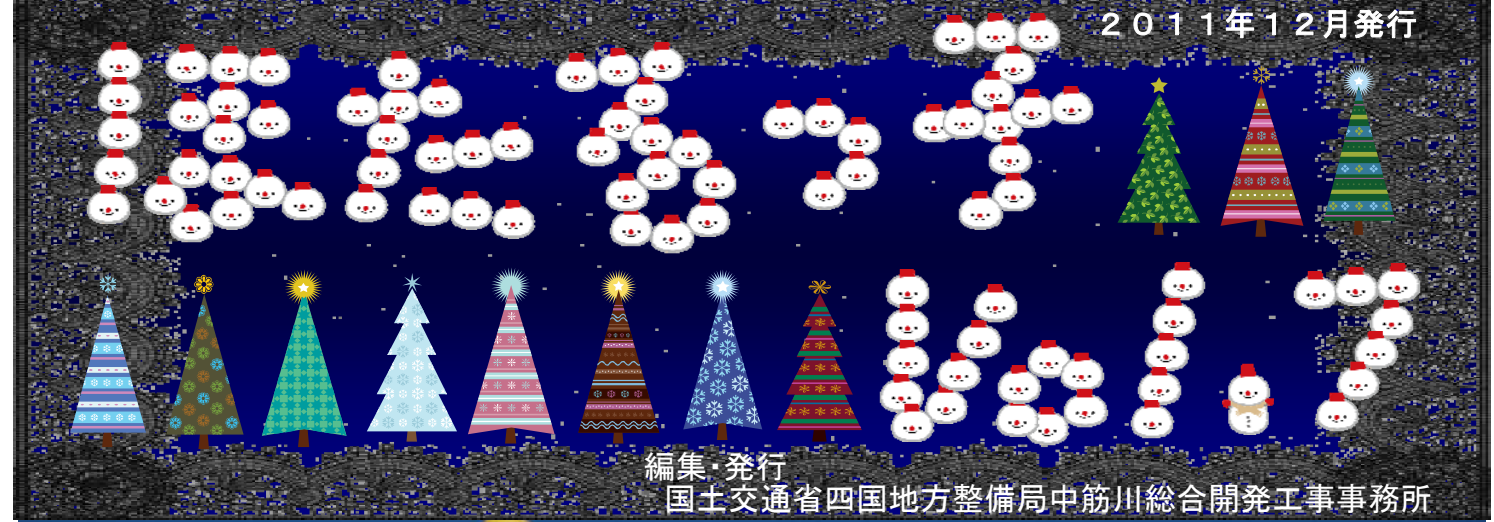
当日は天候にも恵まれ、本当
に気持ちよかったです！

みんなでやると、いっそう
楽しくて気持ちいいね♪

スゴ技を次々と披露！

世界のスキ/カホリさん

ヨガ界のアイドル
牧野由佳さん



編集・発行
国土交通省四国地方整備局中筋川総合開発工事事務所

蛭湖まつり特集

各式典の様子
宿毛消防署によるAED講習
高知県警（宿毛警察署）音楽隊
による演奏
自衛隊による災害車両展示
四国電力による高燥車両展示
海上保安署提供のパネル展の様子
NTT災害伝言ダイヤルの説明
四万十森林管理署による木工教室
児童作品展

大年先生に学ぶ地震と津波講座
松尾氏による防災漫談
国土交通省による災害機械の展示
自然観察会
竹のおもちゃコーナー
降雨体験機・3D土石流体感機の様
子
各種展示・発表会等の様子
ダム見学
ヨガ講座
ドラ夢君のふわふわドーム
もち投げ・お菓子投げ

来場者数2,000人！！



山田祭りの様子

10月16日（日）に山田祭が開催されま
した。6社の神輿と2社の柴神が八幡宮に
集まり、五穀豊穣を感謝し、祝う祭りで、市
保護無形民族文化財でもあります。
奉納神楽や伊勢踊り、太刀踊りなども披露さ
れ、餅投げの時にはピークを迎えました！

「ほたるっ子」に関するご意見・お問い合わせ、
横瀬川ダム工事見学をご希望の方はこちらまで

■中筋川総合開発工事事務所
高知県宿毛市平田町戸内1692-1
TEL : 0880-66-0142 FAX : 0880-66-1435
URL <http://www.skr.mlit.go.jp/nakasuji/>
MAIL nakasa60@skr.mlit.go.jp

中筋川ダム見学のお申し込みはこちらまで
■中筋川ダム管理庁舎
高知県宿毛市平田町黒川櫛ヶ崎山5312-48
TEL : 0880-66-2501 FAX : 0880-66-2511
MAIL nakasa52@skr.mlit.go.jp

こんなにたくさんイベントが開催されました



高知県警音楽隊



IH車・高所作業車



松尾氏の防災漫談



NTT災害伝言ダイヤル



大年先生の講座



自衛隊



中村宿毛道路PR

ダム洗浄放水の様子 (Dam cleaning water release scene)



宿毛消防署



竹のおもちやコーナー



水生生物発表会



お菓子投げ・餅投げ



ふわふわドーム



宿毛海上保安署



災害車両・機械展示



児童作品表彰式



植物パネル展及び自然観察会



蛍湖ゴルフ大会



中筋川ダムPR



木工教室



児童作品展



うまいもの市・街商



降雨体験機



ダム見学