

まったく前へ進まない…

朝からイライラするなあ…

# どうせなら、いい汗かこう!

いい天気だなあ～

今日はこっちのルートに挑戦だ!!

消費カロリー

# 220kcal

参加者で  
ご希望の方は  
**徳島地区  
渋滞対策協議会**  
Twitter等で  
ご紹介します!!



広島ランプ高架下に駐車して自転車で行こう!

## パーク&サイクルライド参加者募集!!

利用料金

無料

定員

20名

国道11号  
広島ランプ  
高架下

駐車場所

パーク&  
サイクルライド  
とは?



車で出発



自転車に乗換



会社に着

郊外の駐車場に車を駐車し、自転車に乗換えて市街地へ移動する方法のことです。朝夕の通勤時の渋滞を避けることを目的とした施策です。

**国道11号 広島ランプ 高架下**

至 鳴門市 旧吉野川

至 徳島市

**P 高架下**  
旧吉野川

出庫ゲート 北側 駐車場※

入庫ゲート

駐輪場 〇バス停

駐輪場

南側 駐車場

入庫ゲート

出庫ゲート

資材置場

※北側駐車場は車高が1.8mを超える車は駐車できません。

駐輪場の様子

**さあ、カラダを 燃やそう!!**

松茂 SIC

28

広島 ランプ

渋滞エリア

今切川

39

徳島自動車道 E32

11

徳島IC

吉野川橋

吉野川

徳島線

徳島駅

渋滞エリア

吉野川大橋

消費カロリー(往復)

**220 kcal**

(片道)

所要時間 約35分

距離 約9km

徳島本町交差点の渋滞状況

徳島本町

(km/h)

南行

北行

朝夕の時間帯で速度が低下

旅行速度

21 18 11 12 11 12

7時 8時 9時 16時 17時 18時

※ETC2.0プローブデータ(R3.4-R4.3平日)

渋滞状況写真(南行)

渋滞エリア:平日朝7時~9時の平均旅行速度が20km/h以下の区間が集中するエリア、カロリー試算条件:自転車通勤ロードマップ(徳島県)に基づき、12.7kcal/kmで算出。  
ルート所要時間:自転車通勤導入に関する手引き(令和元年5月、自転車活用推進官民連携協議会)に基づき、自転車は15km/hで算出。ETC2.0プローブデータ(R4.4)を使用

<b>応募要項</b>	<b>対象となる方</b>	❖自動車通勤・通学している方 ※広島ランプから1km以内に居住、通勤・通学している方は除く	定員	20名 ※定員到達次第締め切り
		❖ご自身で自転車をご用意いただける方	利用料金	無料
			駐車場	国道11号 広島ランプ高架下

**お申し込みの流れ**

- ① 右のQRコードのフォームから申し込み
- ② 免許証コピー(写真でも可)のご提出(詳細は申し込みフォームをご確認ください)
- ③ 事務局から駐車券・自転車用ステッカー・注意事項の郵送

6cm

2cm

←自転車用ステッカー(シリアルNo入)

※必ず届いたステッカーを自転車に貼り付けてご利用下さい。

※申し込み方法について、ご不明な点がございましたら下記連絡先までご連絡ください。

YouTube で動画配信します!

※駐輪場・駐車場での盗難・損壊に関しては、一切責任を負いません。自己の責任において、適切に管理してください。



徳島地区渋滞対策協議会では、朝夕の通勤・通学の時間帯における交通渋滞の緩和を図るため、協議会構成員が連携して、自転車利用の促進や自動車利用の抑制のための様々な取り組みを実施しています。

## 自転車活用推進計画に基づいた取り組み【徳島県、徳島市】

- 徳島県自転車活用推進計画の改定、市町村の計画策定支援【県】
- 各道路管理者が連携し、路面標示（矢羽根等）の標準仕様を検討【県】
- 徳島鴨島線(⑦)（電線共同溝＋自転車専用通行帯）を設置※R4年度は電線共同溝を実施予定【県】
- 市道常三島・沖洲線(⑭)、北佐古・田宮・春日線(⑯)自転車専用通行帯を設置【市】



徳島市自転車ネットワーク優先整備路線図

## 公共交通機関の利便性向上

- とくしまバスNavi「いまだコなん」【徳島県バス協会】

バスの現在位置や到着予定時刻などの運行情報をリアルタイムで提供



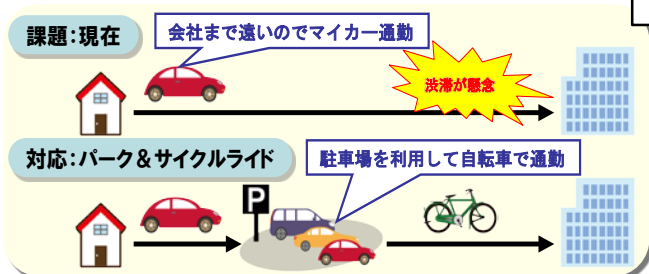
- 公共交通のオープンデータ化【各交通事業者、県、市町村】

県内すべての路線バス、コミバスの路線情報をオープンデータ(GTFS-JP)として公開



## パーク・アンド・(サイクル)ライド

- パーク・アンド・サイクルライド【国土交通省】



パーク・アンド・サイクルライドによる交通転換のイメージ



パーク・アンド・サイクルライド駐車場・駐輪場位置図

- 店舗利用型パーク・アンド・ライド【徳島地区渋滞対策推進協議会】

店舗で利用できる商品券を購入することで、店舗の駐車場及び駐輪場の利用が可能

- (実施店舗)
- ・ゆめタウン徳島
  - ・フジグラン阿南
  - ・フジグラン北島
  - ・フジグラン石井