

おかず

ミックスビーンズわさびマヨサラダ

| 材 料 (4人分) | 分 量 |
|-------------------------------|------------------------------|
| ミックスビーンズ缶 ツナコーン缶 | 1 缶 (※240 g) 1 缶 (115 g) |
| わさび (チューブ式) マヨネーズ のりの佃煮 | 10cm 大さじ 3 ~ 4 大さじ 1/2 |

※缶から出して、水を切った分量です



わさびが10cm入ると、辛みを強く感じるかもしれません。
辛いのが苦手な方は、少しずつ調節しながら加えてください。

<作り方>

- ① ミックスビーンズ缶・ツナコーン缶をザルにあげて、水気を切っておく。
- ② ボウルに、わさび・マヨネーズを絞り出し、のりの佃煮も入れて、しっかり混ぜる。
- ③ 皿に盛り付けてできあがり。

