

## 特定非営利活動法人

## こすもす

### 組織の概要

- \* 代表者：理事長 垣根 正典
- \* 所在地：伊予市中村208番地1
- \* 活動分野：保健、医療又は福祉の増進

- \* 活動地区：伊予市
- \* 連絡先 (TEL)：089-982-2833

## 活動をはじめた「きっかけ」

退職後に趣味の範囲で10名程度のお弁当を作り、配食をしていたが、市の介護保険関連事業として高齢者への配食サービスを行うことになり、伊予市社会福祉協議会を通じて、「特定非営利活動法人こすもす」が委託を受け、30名程度を対象に事業を実施。

現在は、完全な自主事業として、150名程度の利用者のために、毎日の配食サービスを継続中。

## 現在の主な取り組み

### 『地域の保健・福祉の向上を目指して』

### ～手づくりで低廉な食事サービスを提供～

#### \* 生活支援型給食サービス用弁当の調理と宅配

自ら食事づくりが困難な利用者（主に高齢者）との任意契約により、日替わりメニューによる昼食の調理及び宅配のサービスを実施。お弁当には、できるだけ地域の食材を利用することを心がけており、近くの農家からの食材の提供もある。

また、配達時には、利用者の安否確認をあわせて実施。



#### \* 福祉活動・コミュニケーション活動団体用弁当の調理

デイサービスセンターや障害者授産作業所への、お弁当の配食サービスを実施。

介護施設や老人クラブ等からの要請があれば、余興などを披露するコミュニケーション活動にも参加。



## ～活動団体の声～

現在、配食サービスの利用者は150名にまで増えた。

活動を継続することに大きな不安はないが、利用者を増やすためにも、活動の幅を広げるためにも、組織のメンバー内で後継者となる人材の育成が必要であると考えている。

最近では、民間の配食サービスも始まっているが、手づくりで調理された低廉な食事の提供を続けていきたいと考えている。